**Nicotinell® Frutas**
Nicotina 2 mg/4mg

**Nicotinell® Menta**
Nicotina 2 mg/4mg

Chicles
Venta libre
Industria Danesa.

**Acción Terapéutica**:
Adyuvante nicotínico para dejar de fumar.

**COMPOSICIÓN**
**Fórmulas**:
- Cada chicle con 2 mg de Nicotina sabor frutas contiene: Nicotina 2 mg ( equivalente a 10 mg de nicotina polacrilina), Excipientes: goma base (que contiene hidroxitolueno butilado), carbonato de calcio, sorbitol, carbonato de sodio, bicarbonato de sodio, polacrilina, glicerol, levomentol, sacarina, esencia de frutas, acesulfame potásico, xilitol, manitol, gelatina, dióxido de titanio, cera carnauba y talco. Saborizante a frutas para la presentación de frutas c.s.

- Cada chicle con 2 mg de Nicotina sabor menta contiene: Nicotina 2 mg ( equivalente a 10 mg de nicotina polacrilina), Excipientes: goma base (que contiene hidroxitolueno butilado), carbonato de calcio, sorbitol, carbonato de sodio, bicarbonato de sodio, polacrilina, glicerol, levomentol, sacarina, esencia de menta piperita y esencia de eucalipto, acesulfame potásico, xilitol, manitol, gelatina, dióxido de titanio, cera carnauba y talco.

- Cada chicle con 4 mg de Nicotina sabor frutas contiene: Nicotina 4 mg ( equivalente a 20 mg de nicotina polacrilina), Excipientes: goma base (que contiene hidroxitolueno butilado), carbonato de calcio, sorbitol, carbonato de sodio, bicarbonato de sodio, polacrilina, glicerol, levomentol, sacarina, esencia de frutas, acesulfame potásico, xilitol, manitol, gelatina, dióxido de titanio, cera carnauba y talco. Saborizante a frutas para la presentación de frutas c.s.

- Cada chicle con 4 mg de Nicotina sabor menta contiene: Nicotina 4 mg ( equivalente a 20 mg de nicotina polacrilina), Excipientes: goma base (que contiene hidroxitolueno butilado), carbonato de calcio, sorbitol, carbonato de sodio, bicarbonato de sodio, polacrilina, glicerol, levomentol, sacarina, esencia de menta piperita y esencia de eucalipto, acesulfame potásico, xilitol, manitol, gelatina, dióxido de titanio, cera carnauba y talco.

**COMO USAR ESTE MEDICAMENTO**:
Lea cuidadosamente este prospecto en su totalidad porque contiene información importante para usted.
- Si necesita más información o asesoramiento, consulte a su médico y/o farmacéutico.

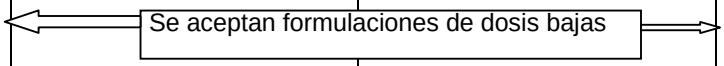
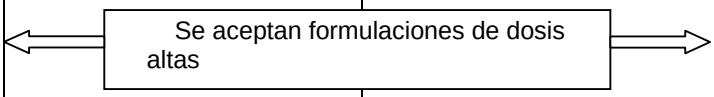
- Adyuvante (ayuda) en el proceso de dejar de fumar.
- Alivia los síntomas de abstinencia de la nicotina que aparecen durante el proceso de dejar de fumar.

**Nota:**
Nicotinell pertenece a un grupo de medicamentos que se usan para ayudarle a dejar de fumar. Nicotinell chicles contiene nicotina, que es una de las sustancias del tabaco. Cuando se mastican los chicles, la nicotina se libera lentamente y se absorbe a través del revestimiento de la boca.
Nicotinell chicles no contiene las otras sustancias nocivas presentes en el humo del tabaco, como por ejemplo alquitrán y monóxido de carbono
El asesoramiento y el apoyo del paciente normalmente mejoran los resultados.

**DOSIS / MODO DE EMPLEO**

**Adultos mayores de 18 años:** La dosis de Nicotinell depende del hábito de fumado de cada persona.

La formulación óptima se elige de acuerdo con la siguiente tabla:

| Dependencia baja a moderada | Dependencia moderada a fuerte | Dependencia fuerte a muy fuerte |
|---|---|---|
|   |   | |
| Menos de 20 cigarrillos / día | De 20 a 30 cigarrillos / día | Más de 30 cigarrillos / día |
| Se prefieren las formulaciones de dosis bajas (chicles de 2 mg)-- | Se aceptan las formulaciones de dosis bajas (chicles de 2 mg) o altas (chicles de 4 mg) dependiendo de las características y la preferencia del paciente | Se prefieren las formulaciones de dosis altas (chicles 4 mg) |

Generalmente para aquellas personas que fuman más de 20 cigarrillos al día se recomienda la presentación de 4 mg. Se deben mascar de 8 a 12 chicles por día, sin sobrepasar un máximo de 15 chicles en 24 horas. Para aquellas personas con hábitos de fumado menores se recomienda la presentación de 2 mg en una dosis de 8-12 chicles por día sin exceder un máximo de 25 chicles en 24 horas.

**INSTRUCCIONES DE USO:**

1. Masticar una goma lentamente hasta que el sabor se vuelva fuerte.
2. Deje el chicle entre las encías y la mejilla.
3. Una vez que el sabor haya desaparecido, vuelva a masticar el chicle.
4. Repita esta rutina por unos 30 minutos.

Masticar un chicle cuando sienta la necesidad de fumar. Un chicle debe ser masticado cada una o dos horas. Normalmente 8-12 chicles son suficientes. Si aún siente la necesidad de fumar puede utilizar más chicles, sin exceder 25 chicles para la presentación de 2 mg y 15 para la presentación de 4 mg.

El tiempo de tratamiento varia para cada individuo. El periodo tiempo usual es de tres meses. Después de tres meses, debería reducir el número de chicles diarios y eventualmente dejar de usarlos. El tratamiento debe detenerse cuando se ha reducido el número de chicles a 1-2 diarios. El uso de los chicles de Nicotinell por más de seis meses no es recomendado. Algunos ex-fumadores pueden necesitar un tratamiento de mayor duración para evitar volver a fumar.

Buscar ayuda profesional también puede ayudarlo a dejar de fumar.

**CONTRAINDICACIONES**

Hipersensibilidad a la nicotina o a cualquiera de los excipientes.
Infarto de miocardio reciente.
Hipertensión arterial no controlada
Irregularidades del ritmo cardiaco (arritmias)
Accidente cerebrovascular reciente.
Angina de pecho (dolor de pecho)
Ulcera gástrica o duodenal

Personas no fumadoras
Alteración de la articulación temporo maxilar
Menores de 18 años

**ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES:**
Si tiene problemas circulatorios,
Si tiene diabetes,
Si tiene una glándula tiroides hiperactiva (hipertiroidismo),
Si tiene una enfermedad (tumoral) en las glándulas suprarrenales.
Si padece enfermedad renal o hepática
Si padece esofagitis, inflamación de la boca o la garganta, gastritis
Si no tolera la fructosa
Algunos usuarios de dentaduras postizas tienen problemas para masticar los chicles. Si es su caso, es recomendable que utilice otra forma farmacéutica como terapia de reemplazo de nicotina.
**CONSULTE A SU MEDICO ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO.**

**EFECTOS ADVERSOS**
Algunos efectos que puede notar los primeros días son mareos, dolor de cabeza y alteración del sueño. Estos pueden ser síntomas de abstinencia relacionados con dejar de fumar y pueden ser causados por la administración insuficiente de nicotina.
Los efectos colaterales más comunes de Nicotinell son mareos y dolor de cabeza. También puede ocurrir Insomnio e irritabilidad,sequedad bucal, hipo, problemas estomacales como náuseas, flatulencia, vómitos, acidez, aumento de la producción de saliva e irritación de la boca y la garganta, Los efectos menos comunes pueden incluir palpitaciones.y resistencia a la insulina.
Rara vez pueden ocurrir alteraciones de la frecuencia cardíaca y reacciones alérgicas. En muy pocos casos estas reacciones pueden ser serias e incluyen ampollas en la piel, hinchazón del rostro y de la boca, presión arterial baja y dificultad para respirar.
Las úlceras bucales pueden estar relacionadas con dejar de fumar y no con su tratamiento.
Si alguno de los efectos colaterales se agrava, o si percibe algún efecto colateral no listado en este prospecto, por favor informe a su médico o farmacéutico.

**INTERACCIONES CON OTROS PRODUCTOS MEDICINALES**
Interacciones medicamentosas:
No se dispone de información sobre interacciones entre Nicotinell y otros productos medicinales.
Si ud. esta tomando: teofilina, tacrina, olanzapina, clozapina, paracetamol, cafeína, estrogenos y en tratamiento por alguna otra enfermedad, consulte con su medico antes de usar este producto.
Con ciertos medicamentos, su médico puede tener que ajustar la dosis cuando usted deja de fumar.

**Uso de Nicotinell con alimentos y bebidas**
El café, las bebidas ácidas y las gaseosas pueden reducir la absorción de nicotina y se las deberá evitar durante 15 minutos antes de mascar los chicles.

**Embarazo y Lactancia**:
Si Ud. esta embarazada o dando de mamar consulte a su médico antes de ingerir este medicamento.

**Conducción de vehículos y uso de maquinaria**
No existen pruebas de riesgos asociados con la conducción de vehículos o el uso de maquinaria si se usa la pastilla de acuerdo con la dosis recomendada, pero recuerde que dejar de fumar puede causar cambios en el comportamiento.

**Información importante sobre algunos de los componentes de Nicotinell**
Cada chicle de Nicotinell Frutas/Menta 2 mg contiene sorbitol 0.2g de sorbitol, una fuente de 0.04g de fructuosa. El valor calórico es de 1.0 kcal/chicle. Además contiene 11.50 mg de sodio por chicle.

Cada chicle de Nicotinell Frutas/Menta 4 mg contiene 0.2g de sorbitol, una fuente de 0.04g de fructuosa. El valor calórico es de 0.9 kcal/chicle. Además contiene 11.52 mg de sodio por chicle.

**SOBREDOSIS**
En caso de sobredosis, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los centros de toxicología:
Hospital de Pediatría Dr. R. Gutiérrez - T.E. (011) 4962-6666 ó (011) 4962-2247;
Hospital A. Posadas - T.E. (011) 4654-6648 ó (011) 4658-7777

**Presentaciones**: Envases conteniendo 12, 24, 36 y 48 chicles. Se colocarán las presentaciones que se comercializan para cada sabor.

Seguridad del envase: Los chicles de Nicotinell® se envasan en blisters. Novartis garantiza así que el medicamento llegue intacto hasta sus manos. Reclame la reposición de esta unidad en caso de advertir que el blister se encuentre dañado.

**COMO CONSERVAR NICOTINELL CHICLES**
No almacenar a más de 25 ºC.
No utilice el producto después de la fecha de expira que se indica en el empaque.

Mantener fuera del alcance y la vista de los niños.

Ante cualquier duda consulte con su médico y/o su farmacéutico.

Especialidad medicinal Autorizada por el Ministerio de Salud.
Certificado N° 39700
® Marca Registrada
Elaborado en Fertin Pharma A/S, Vejle, Dinamarca/Denmark para Novartis Consumer Health SA, Suiza/Switzerland.

Novartis Argentina S.A.
Ramallo 1851 C.P. C1429DUC - Buenos Aires - Argentina.
Línea de atención al consumidor: 0800 - 444 - 4024
Director Técnico: Lucio Jeroncic. Químico, Farmacéutico.